

Medizinische Massage - Manuelle Therapien

Jeder Mensch erlebt Schmerzen und Krankheiten individuell. Infolgedessen ist es wesentlich, durch eine ausführliche Anamnese, den Menschen, mit all seinen Empfindungen und Symptomen ganzheitlich zu erfassen, um für ihn eine passende und wirkungsvolle Therapie zusammenzustellen.

Medizinische Massage

Klassische Massage | Sportmassage | Lymphdrainage | Triggerpunktmassage

Die 'Kunst der Berührung' existiert bereits seit Jahrtausenden in unterschiedlichen Formen und stammt ursprünglich aus dem Fernen Osten. Die heutigen Massagetechniken und Massagegriffe dienen der Entspannung und der Prävention des Bewegungsapparates. Die Massage lindert die Schmerzen, fördert die Durchblutung und dehnt die Muskeln, Sehnen und Faszien.

Anwendungsgebiete der medizinischen Massage

Muskelverspannungen, wie Überlastung, Fehlhaltung, Stress
Rückenschmerzen | Chronisches Schmerzsyndrom
Kopfschmerzen | Migräne
Arthritis und Gelenkprobleme | Fibromyalgie
Durchblutungsstörungen
Verletzungen (z.B. Zerrungen | Prellungen)
Lymphödeme | Schwellungen nach Operationen

Fussreflexzonentherapie

Die Fussreflexzonentherapie ist eine alternative Behandlungsmethode, bei der bestimmte Punkte und Zonen am Fuss stimuliert werden die mit verschiedenen Organen und Körperteilen in Verbindung stehen.

Anwendungsgebiete

Stressabbau | Entspannung
Schlafstörungen
Schmerzlinderung (bei Kopfschmerzen | Migräne | Rückenschmerzen)
Verdauungsprobleme (bei Verstopfung | Sodbrennen)
Förderung des Kreislaufsystems und der Immunabwehr

Schröpfen | Cupping

Schröpfen | Cupping wird seit Jahrhunderten auf der ganzen Welt praktiziert. Durch die Anwendungen wird das Gewebe gelockert, Verspannungen der Muskulatur gelöst, was schmerzlindernd und regulierend wirkt. Zusätzlich wird das Immunsystem gestärkt und der Blut- und Lymphfluss angeregt. Die Therapie wird bei Muskelverspannungen, Ganzkörperschmerzen, Stress, Narbenbehandlung und zur Stärkung des Immunsystems (Erkältungsprophylaxe) angewendet.

Medizinische Wickel und Auflagen

Medizinische Wickel und Auflagen sind Stoffe, die mit speziellen Heilmitteln (wie Kräutern, Essenzen, Ton, Heilerde oder Wasser) getränkt werden und auf bestimmte Körperstellen aufgelegt oder gewickelt werden. Der therapeutische Effekt entsteht durch den Kontakt des Wickels mit der Haut und das Einwirken der verwendeten Substanzen auf den Körper.

Anwendungsgebiete

- Schmerzlinderung bei Verspannungen, Gelenkschmerzen oder Muskelschmerzen
- Entzündungshemmung
- Entgiftung
- Entspannend bei Stress und Schlafstörungen

Spezielles Rückentraining

Ein speziell und persönlich entwickeltes Rückentraining hilft, die Muskulatur zu stärken und Verspannungen zu lösen.

- Gezielte Übungen für Rücken, Schultern und Nacken entsprechend der momentanen Mobilität
- Optimale Kombination aus Mobilisation und Kräftigung
- Schmerzlinderung und Verbesserung der Haltung
- Prävention von zukünftigen Beschwerden

Die in Anspruch genommenen Leistungen werden von den meisten Zusatzversicherungen der Krankenkassen übernommen. Bitte erkundigen Sie sich im Voraus zwecks Kostenübernahme bei Ihrer ambulanten Zusatzversicherung. Der Rechnungsversand geht direkt an den Patienten.